

Vaikų gyvensenos tyrimo 2024 m. rezultatai



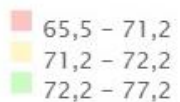
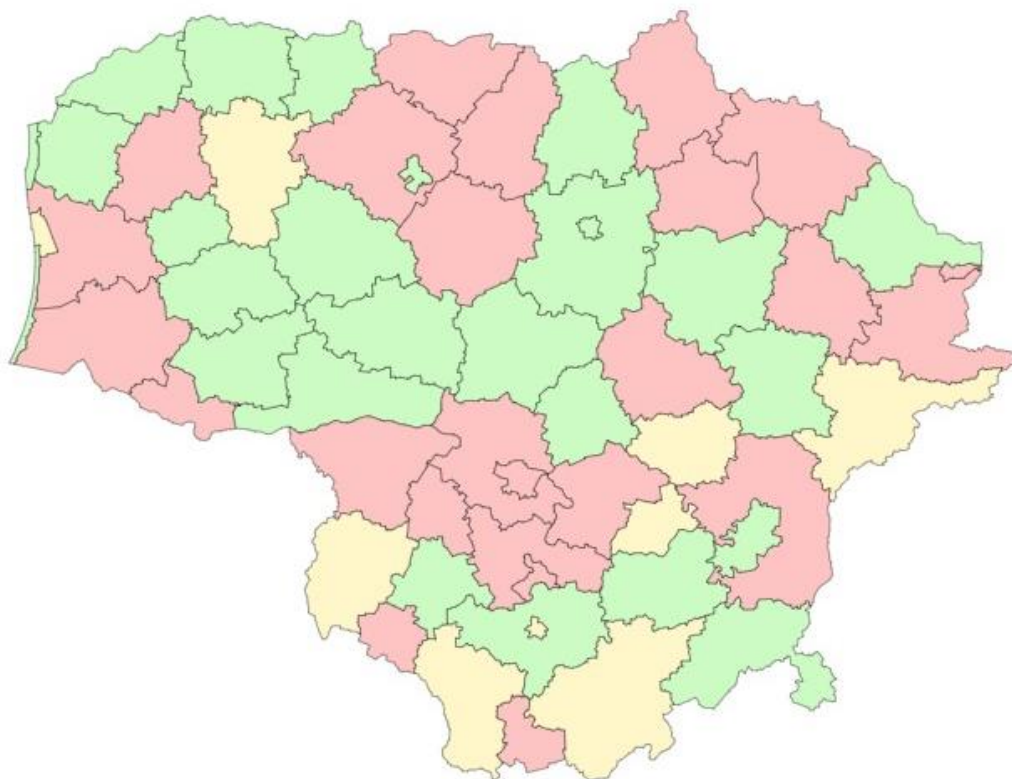
*Higienos institutas
2024 m. lapkričio 4 d.*

Gyvensenos tyrimo metodika

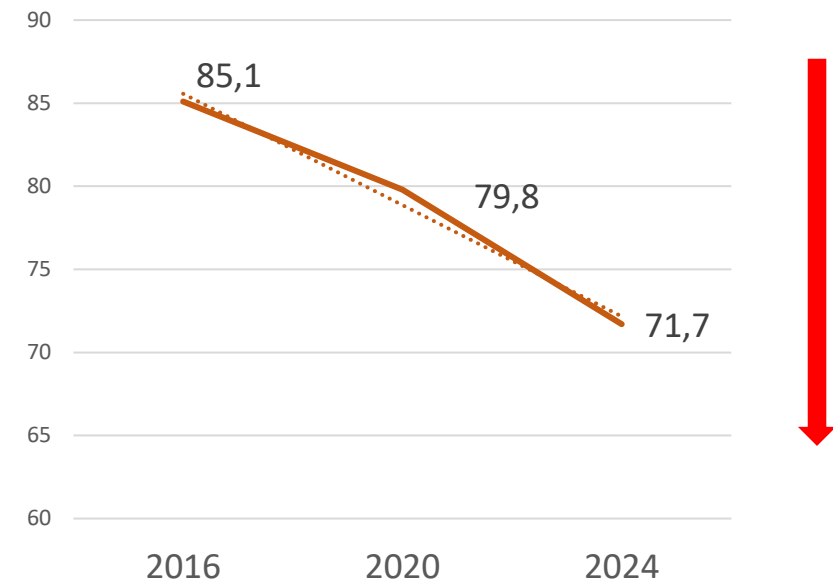


- 2003-08-11 SAM įsakymas Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“.
- Tyrimai vykdomi kas 4 m. visose savivaldybėse
 - 2016, 2020, 2024 metais
- Tyrimuose dalyvauja 5, 7, 9 klasių mokiniai
 - apie 34 tūkst. vaikų
- Higienos institutas – tyrimo koordinatoriumas, vykdo savivaldybių visuomenės sveikatos biurai
- Duomenys renkami per VISS IS sistemą
- Klausimyną sudaro 4 klausimų grupės:
 - sveikatos vertinimas, laimingumas (patyčios);
 - sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas ir mityba);
 - rizikingas elgesys (tabako, elektroninių cigarečių rūkymas, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimas);
 - saugumas (atšvaitai, šalmai ir saugos diržai).
- <https://www.hi.lt/gyvensenos-stebesena/#--ataskaitos>

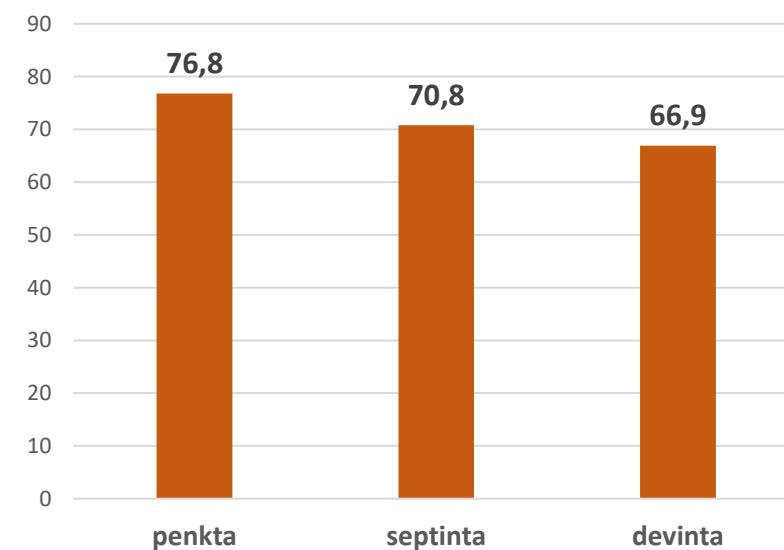
Sveikatos vertinimas



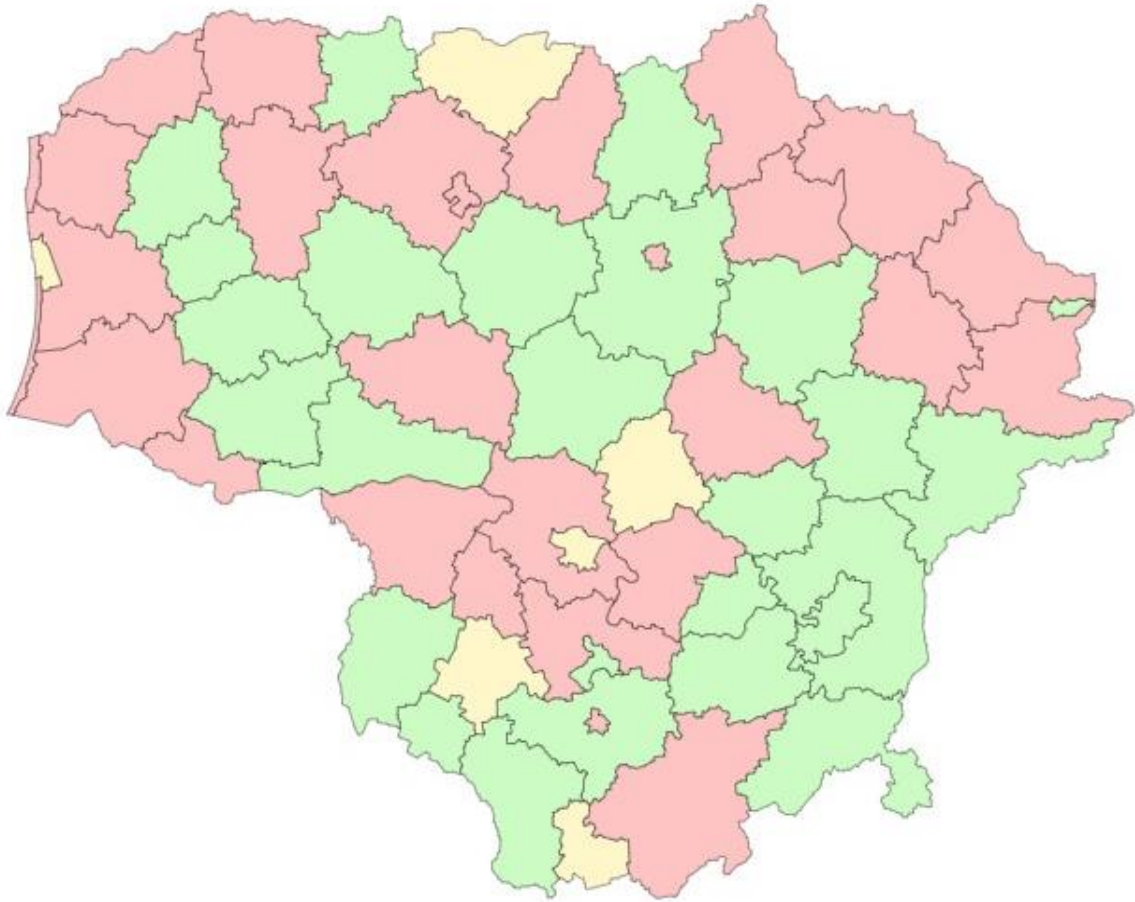
Geriausi rodikliai - Anykščių, Jurbarko, Šilalės savivaldybių



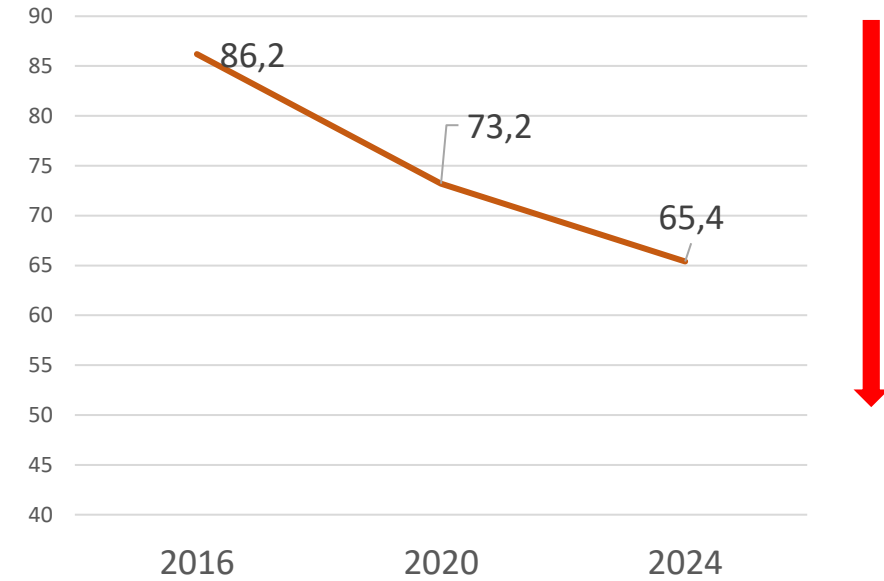
Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie savo sveikatą vertina kaip gerą ar labai gerą, dalis (proc.)



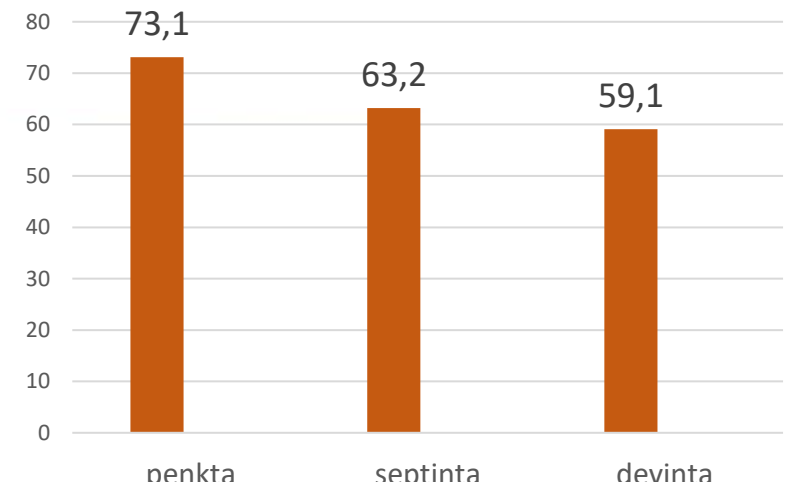
Laimingumas



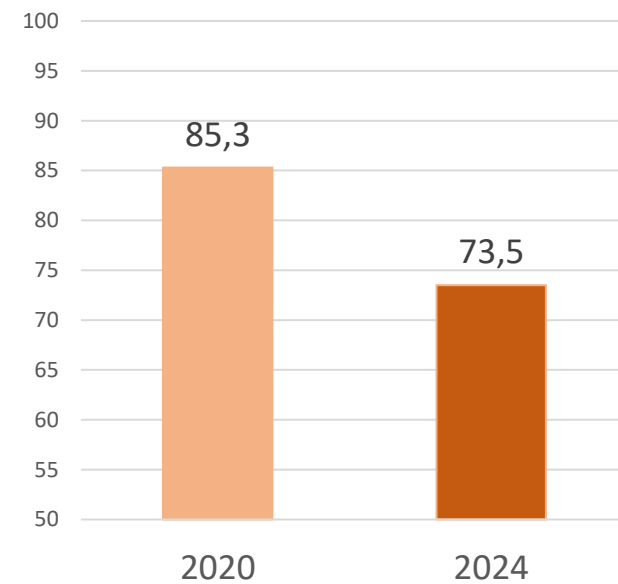
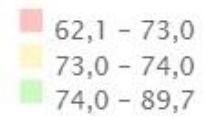
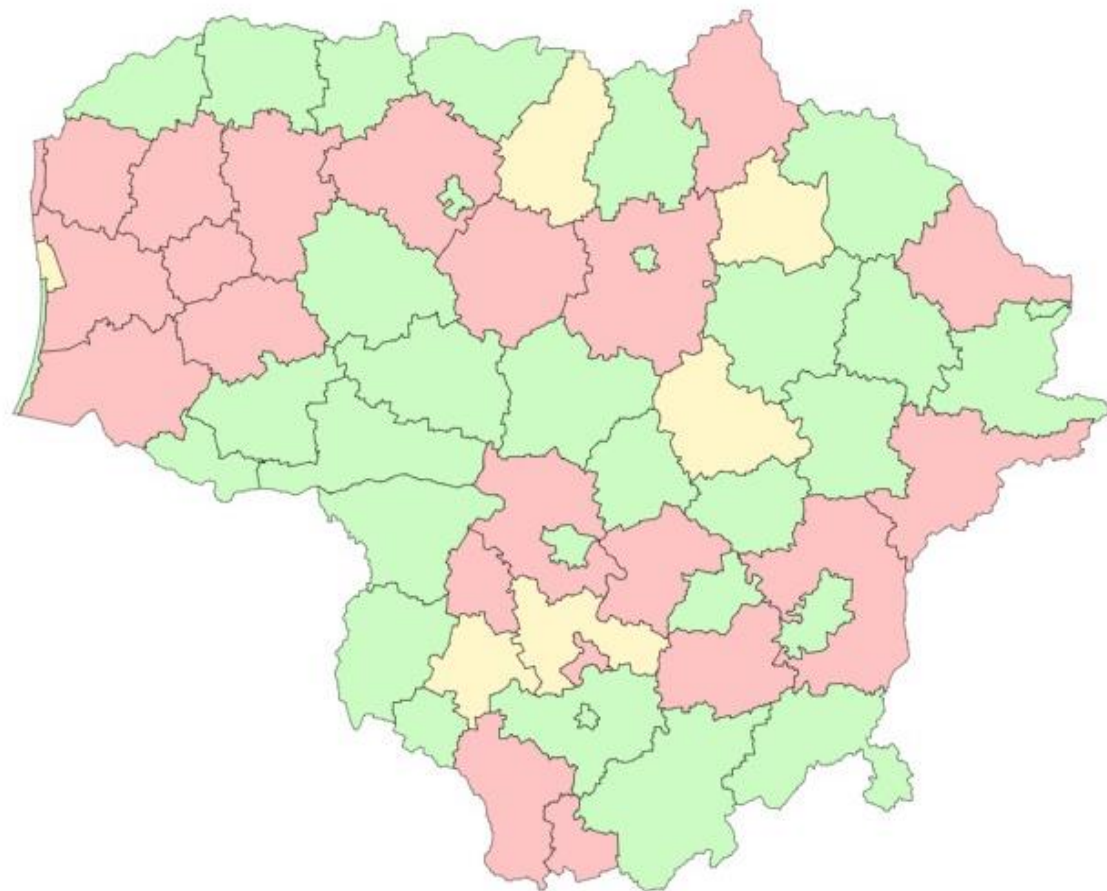
Geriausi rodikliai – Anykščių r., Širvintų r., Lazdijų savivaldybių



Mokinių, kurie jaučiasi pakankamai laimingi arba labai laimingi, dalis (proc.)



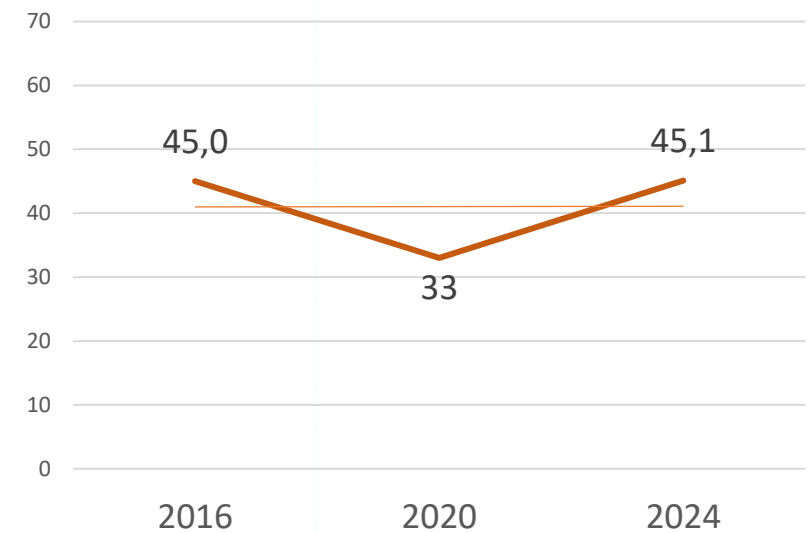
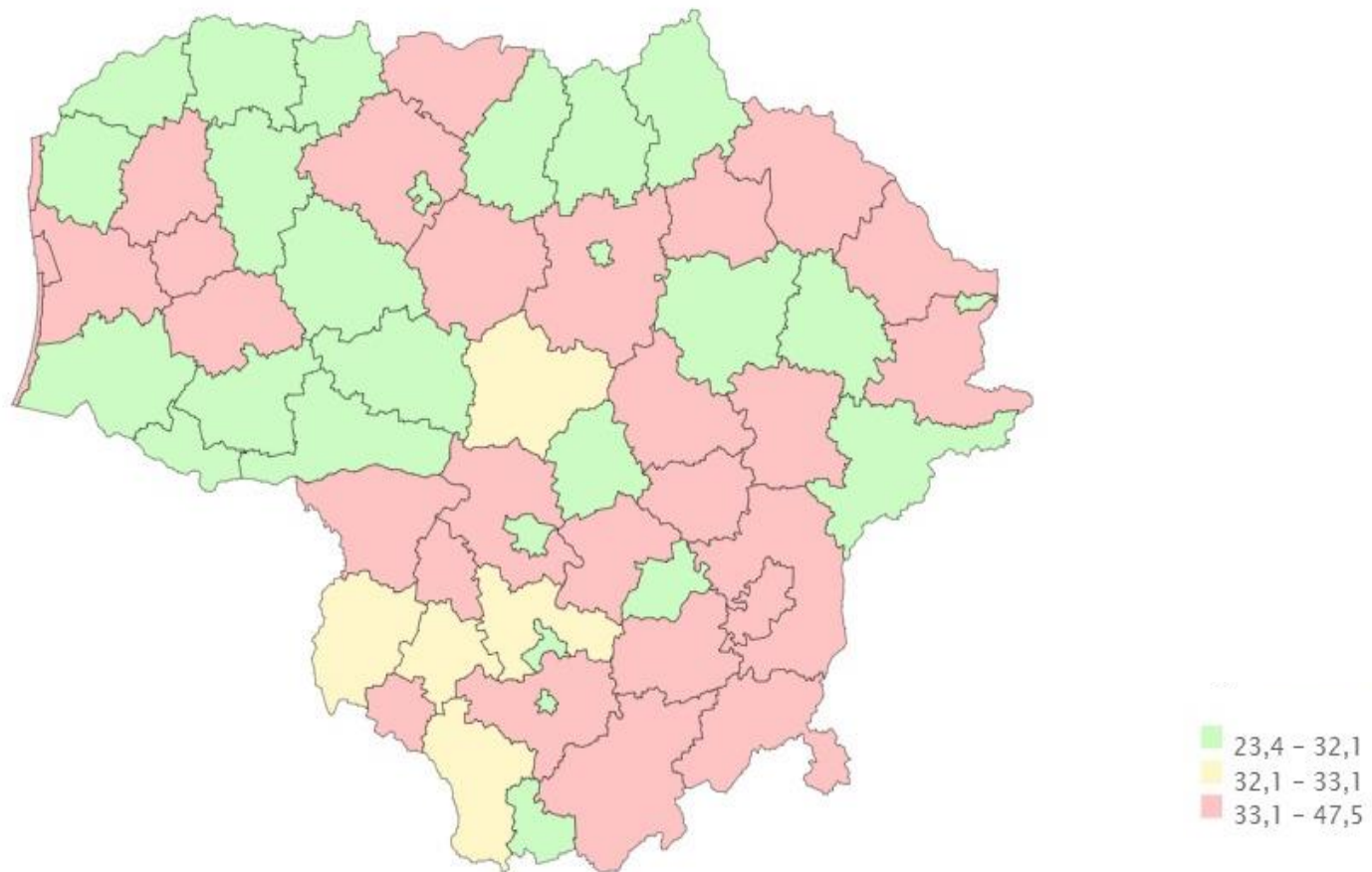
Saugumas mokykloje



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie jaučiasi saugūs mokyklos aplinkoje, dalis (*proc.*)

Geriausi rodikliai - Neringos, Kalvarijos r., Pasvalio r. savivaldybių

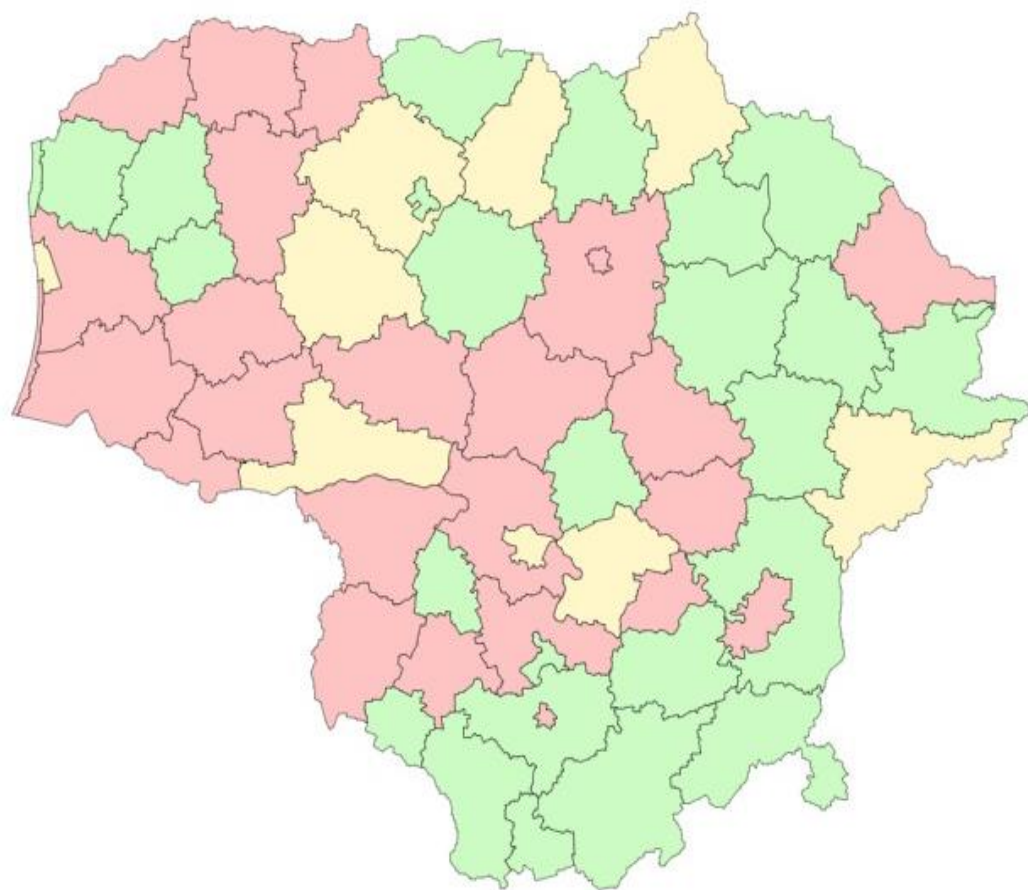
Patyčios



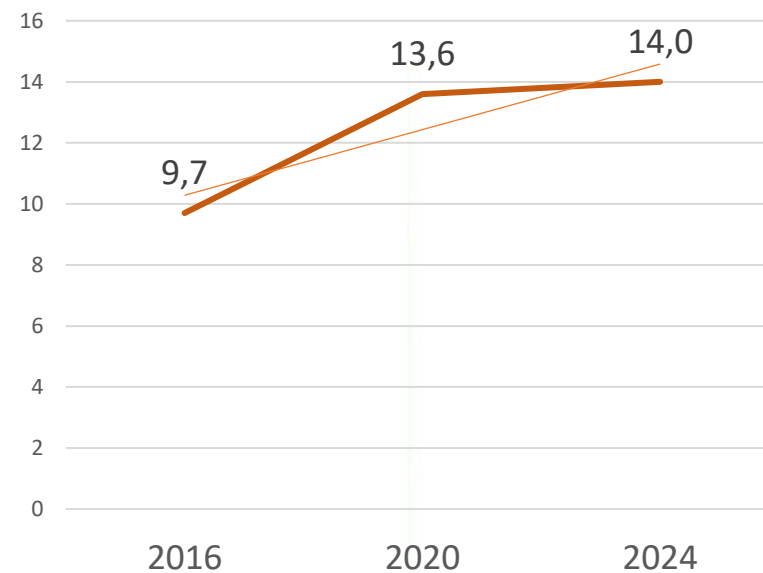
Mokyklinio amžiaus vaikų, iš kurių tyčiojosi kiti mokiniai mokykloje per pastaruosius du mėnesius, dalis (*proc.*)

Geriausi rodikliai – Skuodo r., Elektrėnų, Panevėžio m. savivaldybių

Fizinis aktyvumas



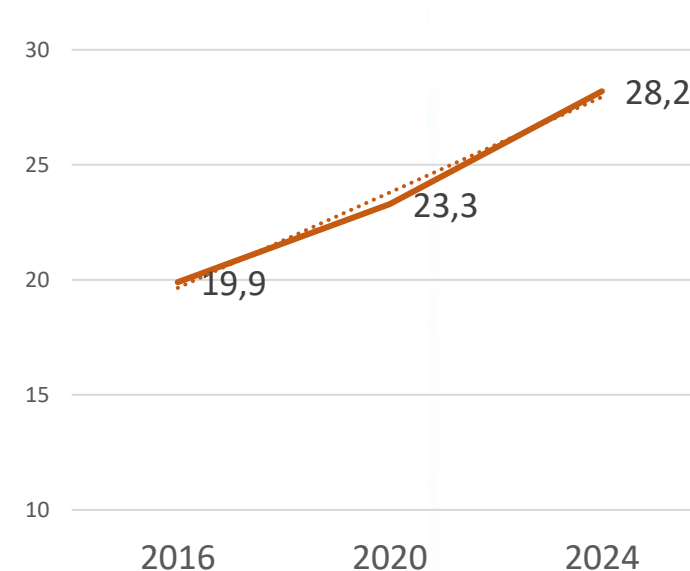
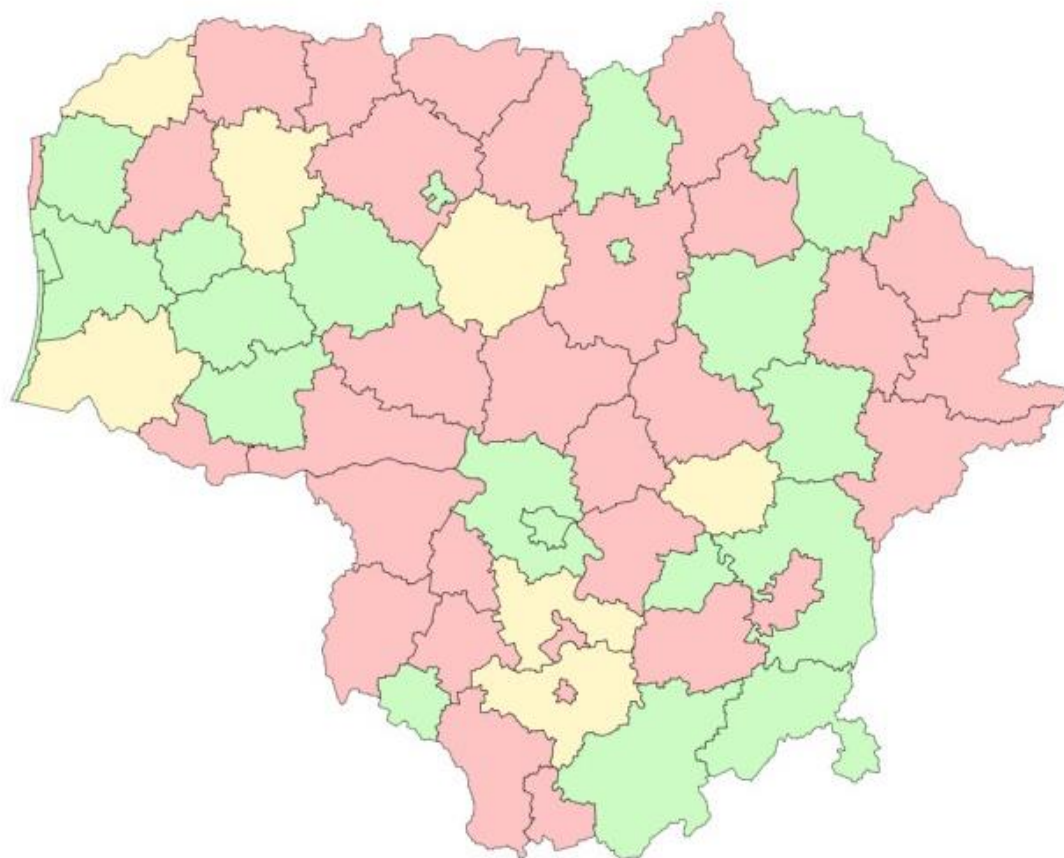
7,6 - 13,7
13,7 - 14,4
14,4 - 20,3



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie kasdien ne pamokų metu, laisvalaikiu mankština ir sportuoja bent 60 min., dalis (proc.)

Geriausi rodikliai – Pasvalio r., Šalčininkų r., Kupiškio r. savivaldybių

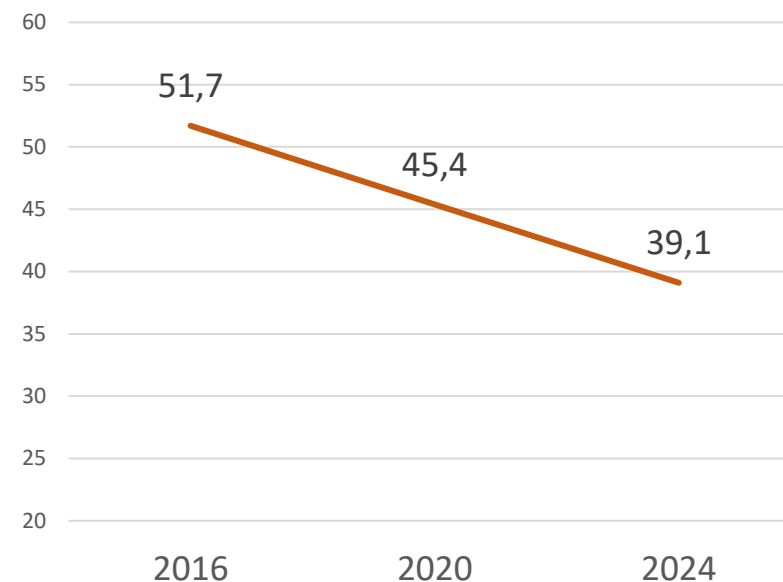
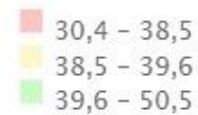
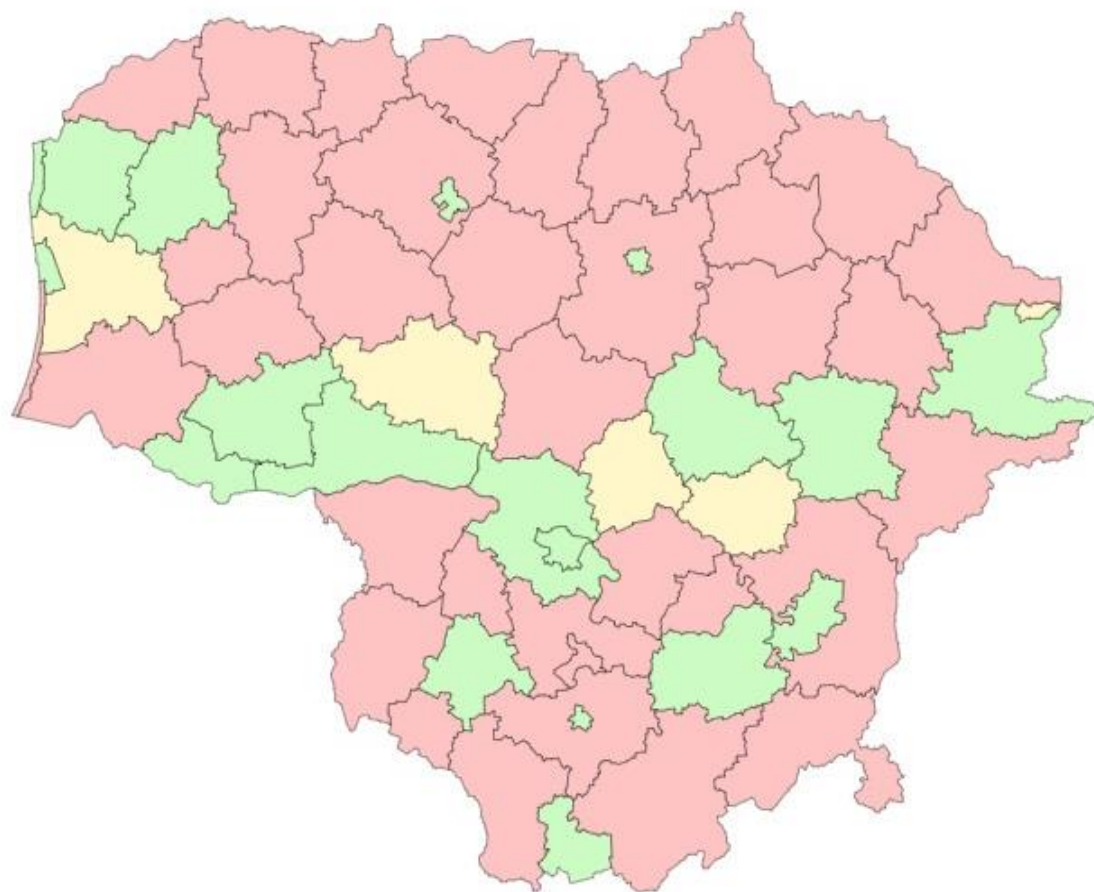
Laikas prie ekranų



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie vidutiniškai 4 ir daugiau valandų per dieną praleidžia prie ekranų (televizoriaus, kompiuterio, planšetės, išmaniojo telefono), dalis (proc.)

Geriausi rodikliai – Šilalės r., Panevėžio m., Rietavo savivaldybių

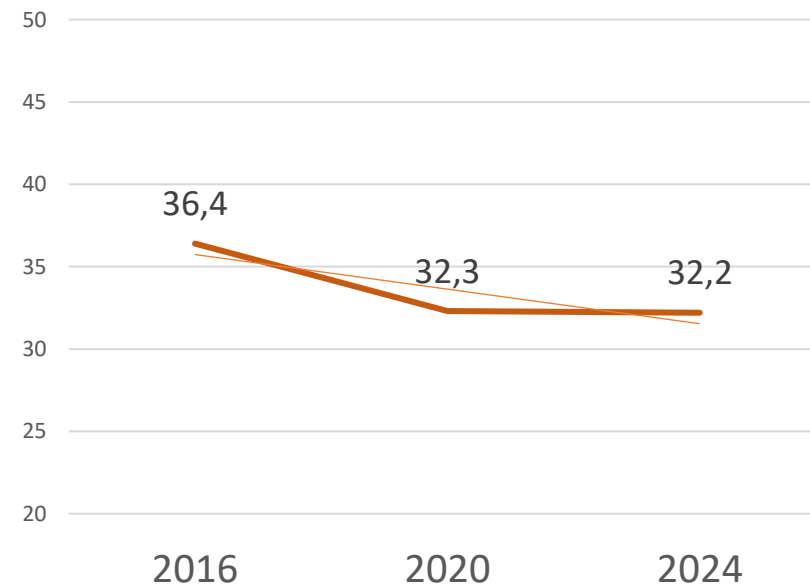
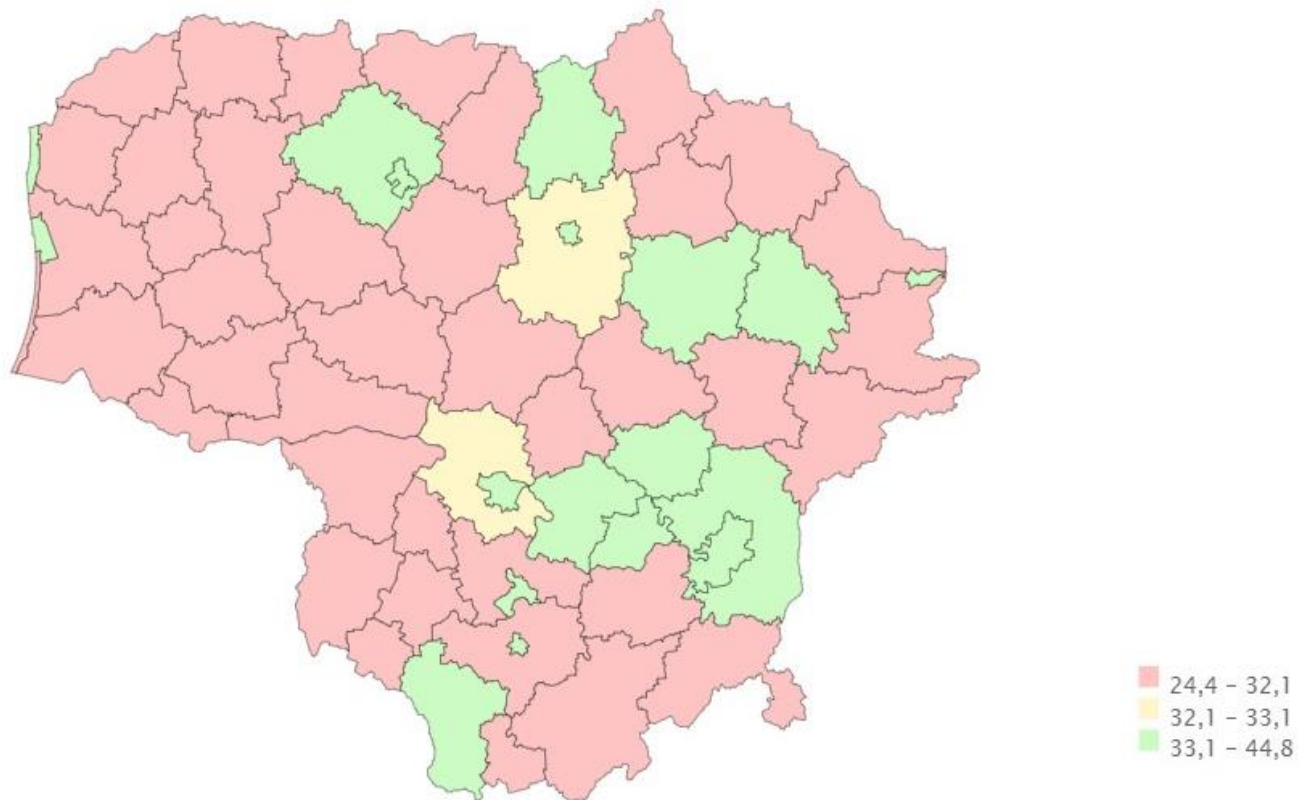
Mityba- pusryčiavimas



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie kasdien valgo pusryčius, dalis (proc.)

Geriausi rodikliai – Vilniaus m., Panevėžio m., Šiaulių m. savivaldybių

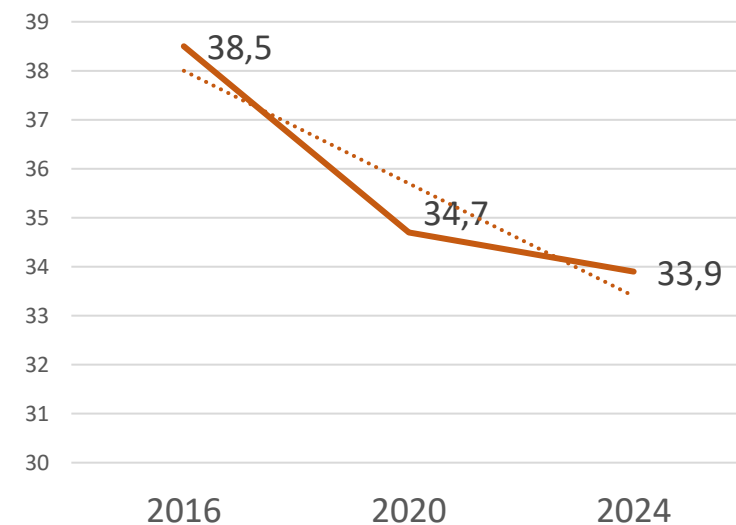
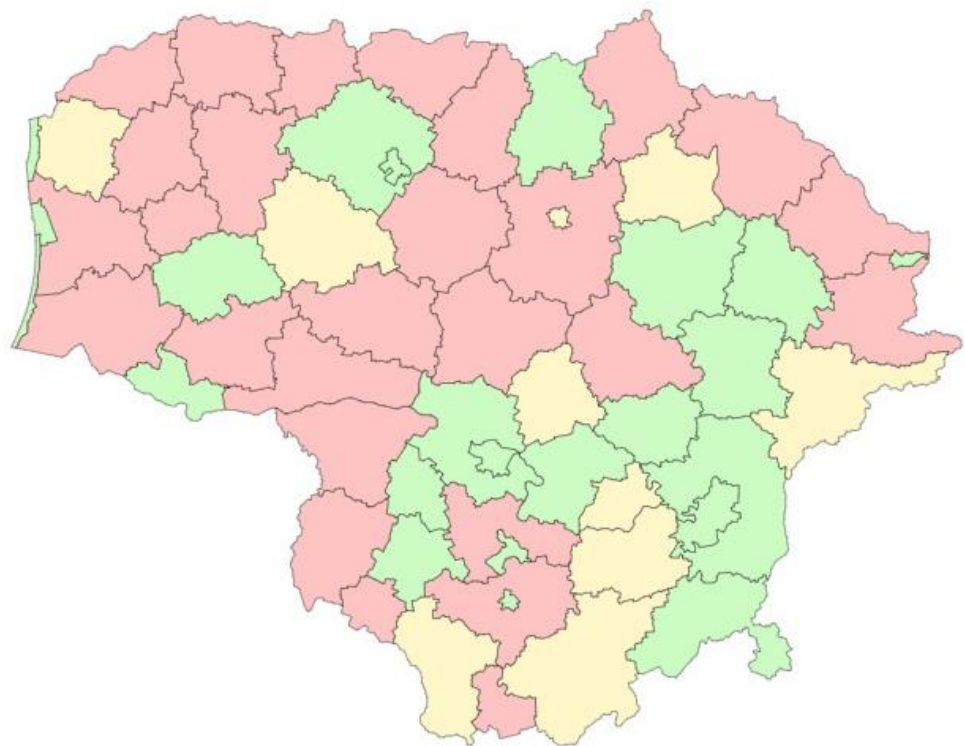
Mityba- daržovių vartojimas



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo daržoves, dalis (proc.)

Geriausi rodikliai – Vilniaus m., Pasvalio r., Anykščių r. savivaldybių

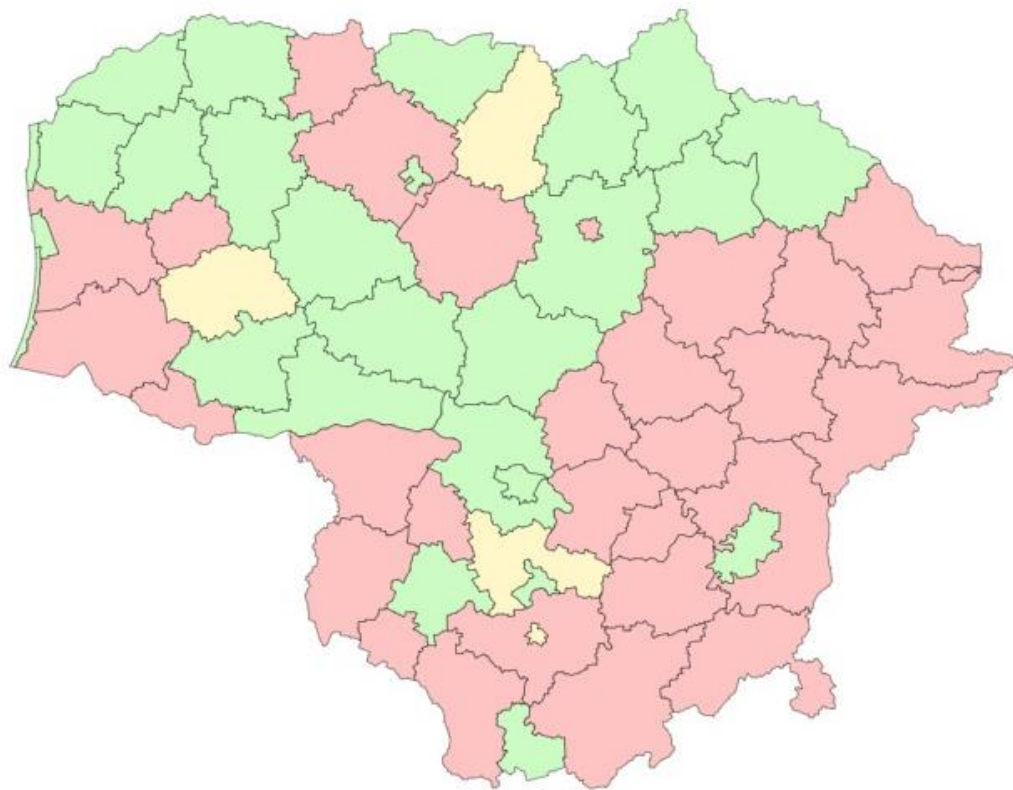
Mityba - vaisių vartojimas



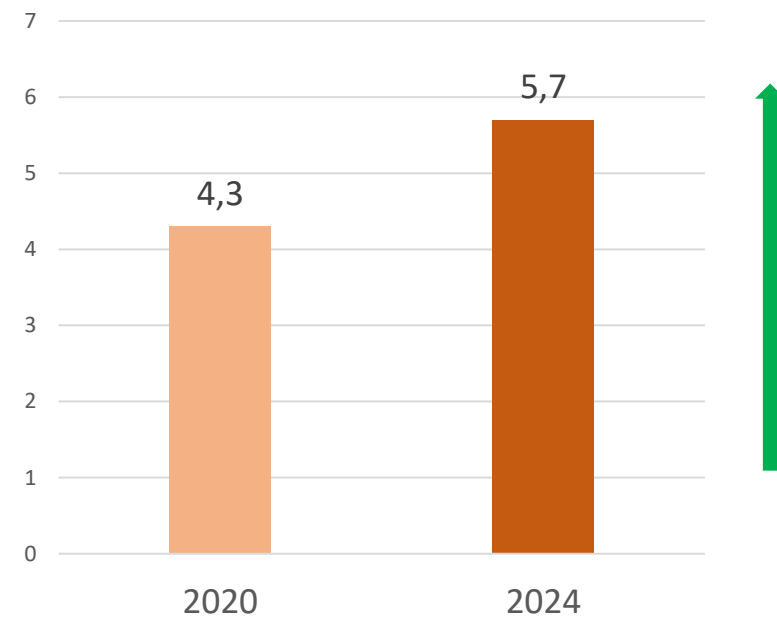
Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo vaisius (neskaitant sulčių), dalis (proc.)

Geriausi rodikliai – Vilniaus m., Pasvalio r., Palangos savivaldybių

Mityba - druskos vartojimas

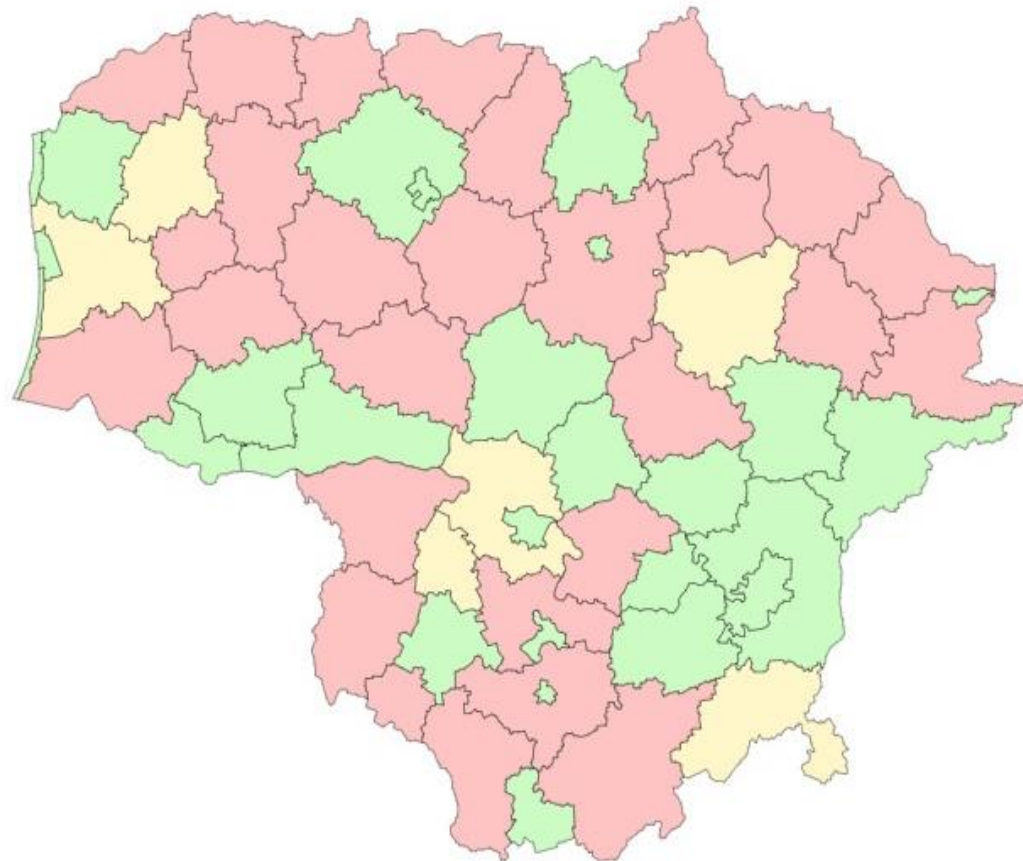


Geriausi rodikliai – Kupiškio r., Pasvalio r., Neringos savivaldybių

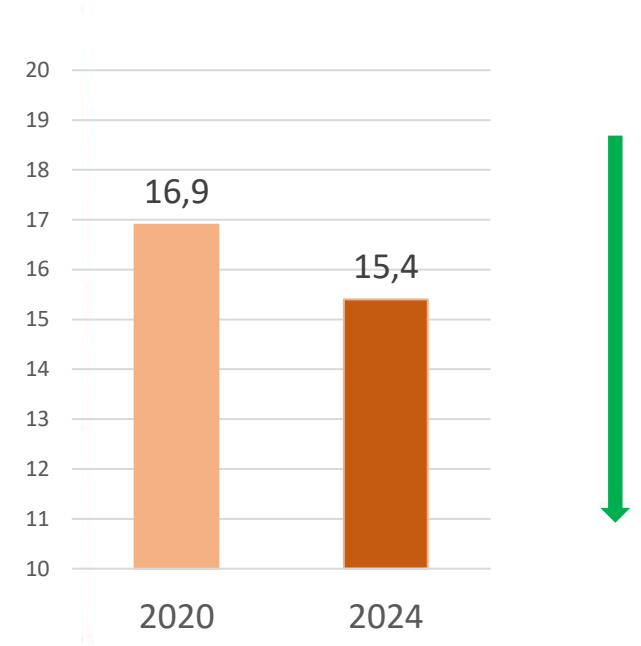


Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie papildomai nededa druskos į paruoštą maistą, dalis (proc.)

Energetinių gėrimų vartojimas



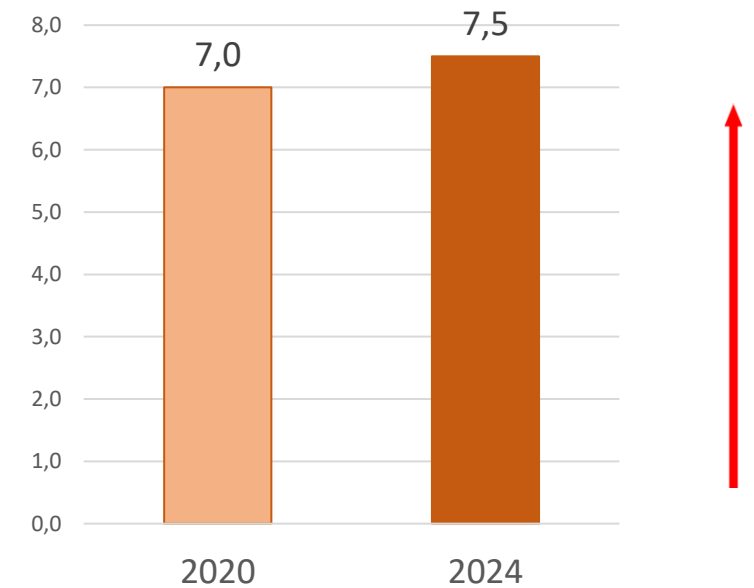
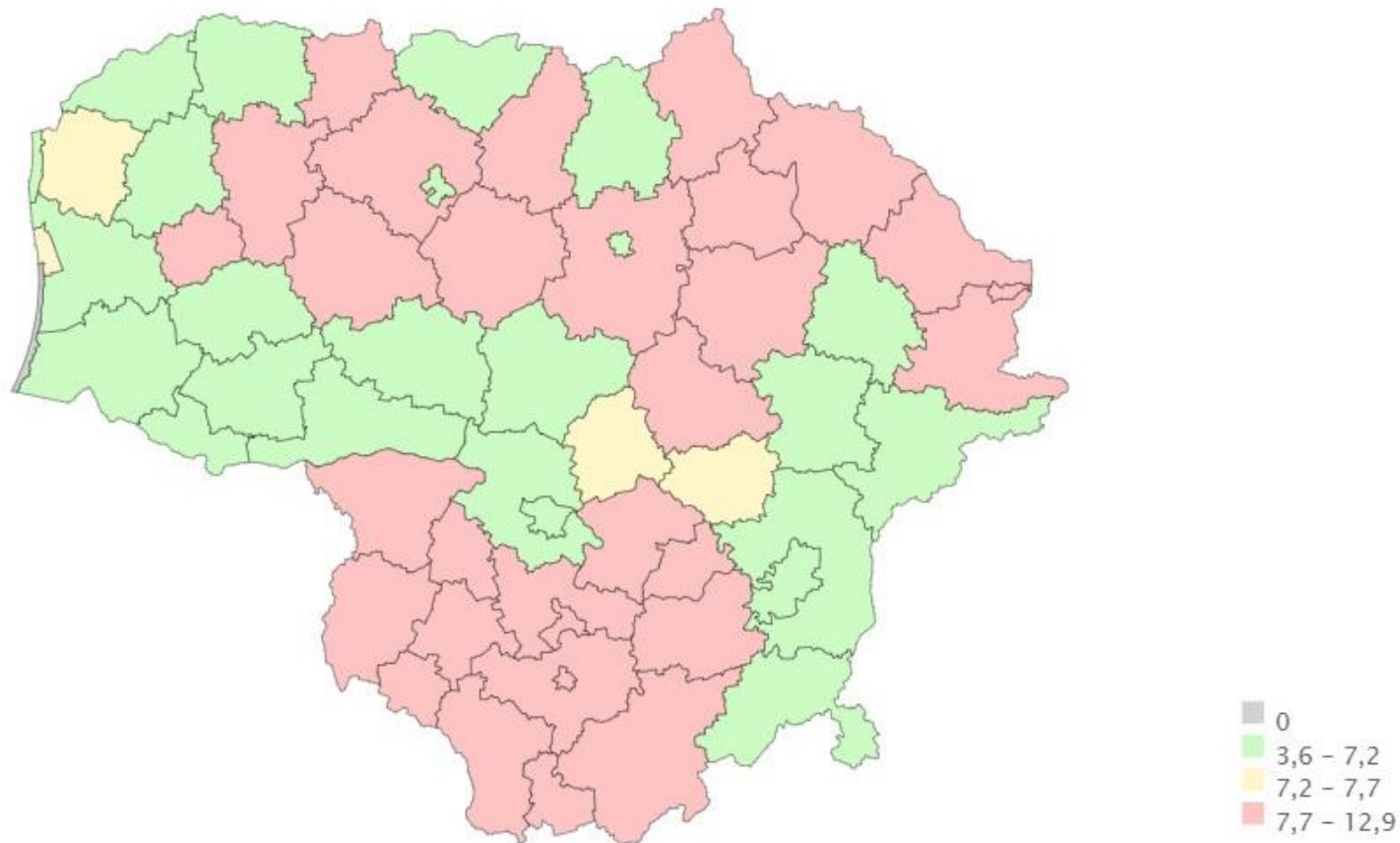
6,9 - 15,1
15,1 - 15,8
15,8 - 27,4



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per savaitę geria energinius gėrimus, dalis (proc.)

Geriausi rodikliai – Neringos, Vilniaus m. Visagino savivaldybių

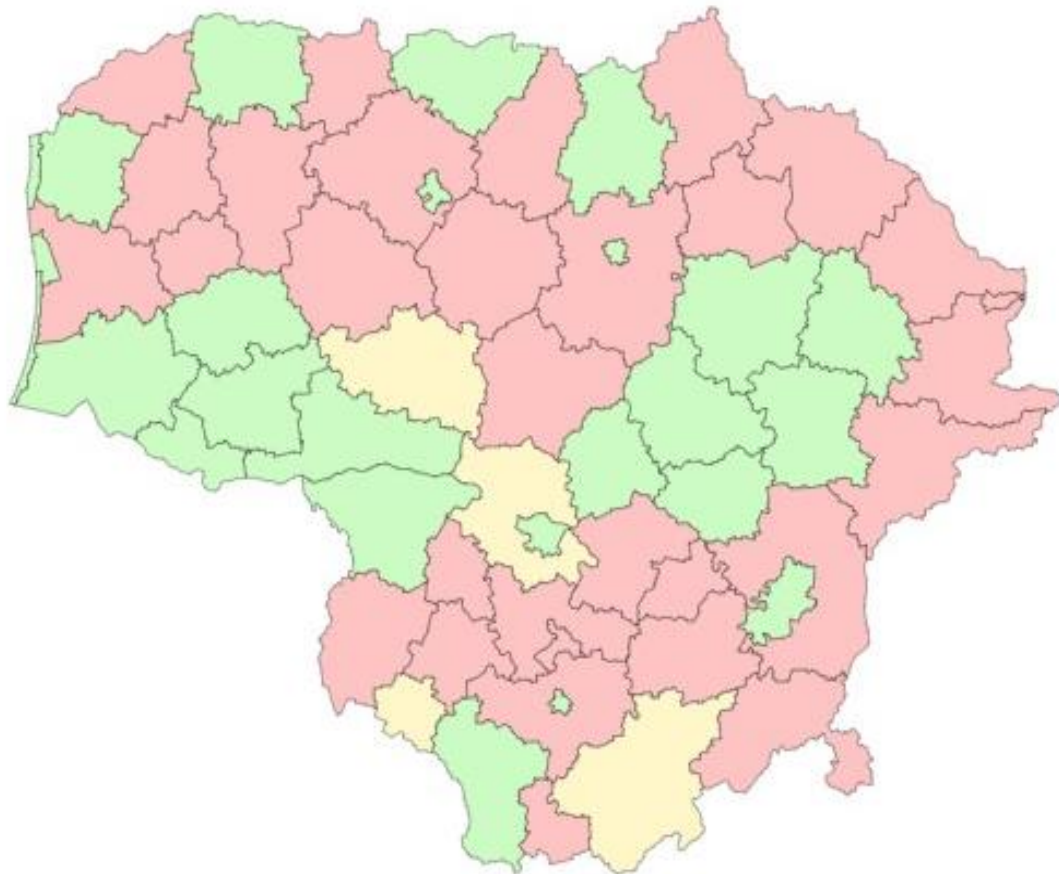
Rūkymas



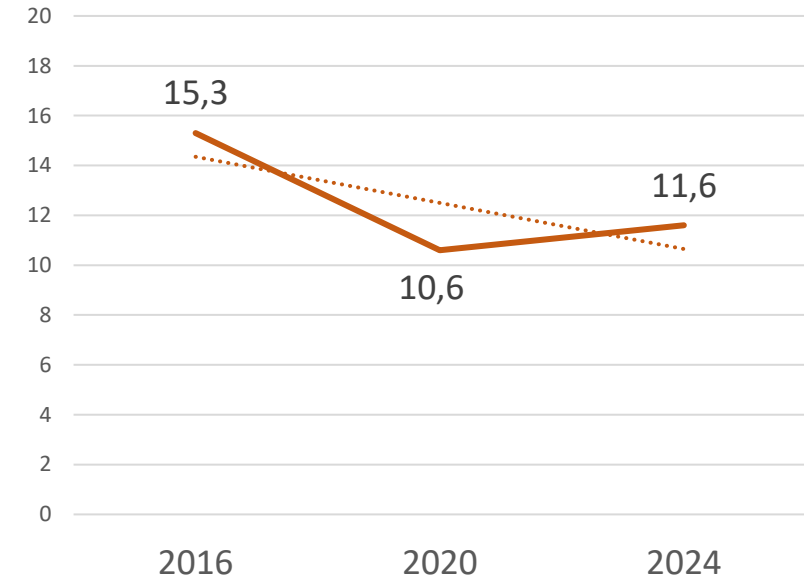
Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per 30 dienų rūkė tabako gaminius, dalis (proc.)

Geriausi rodikliai – Utenos r., Šilalės r. Kauno m. savivaldybių

Alkoholio vartojimas

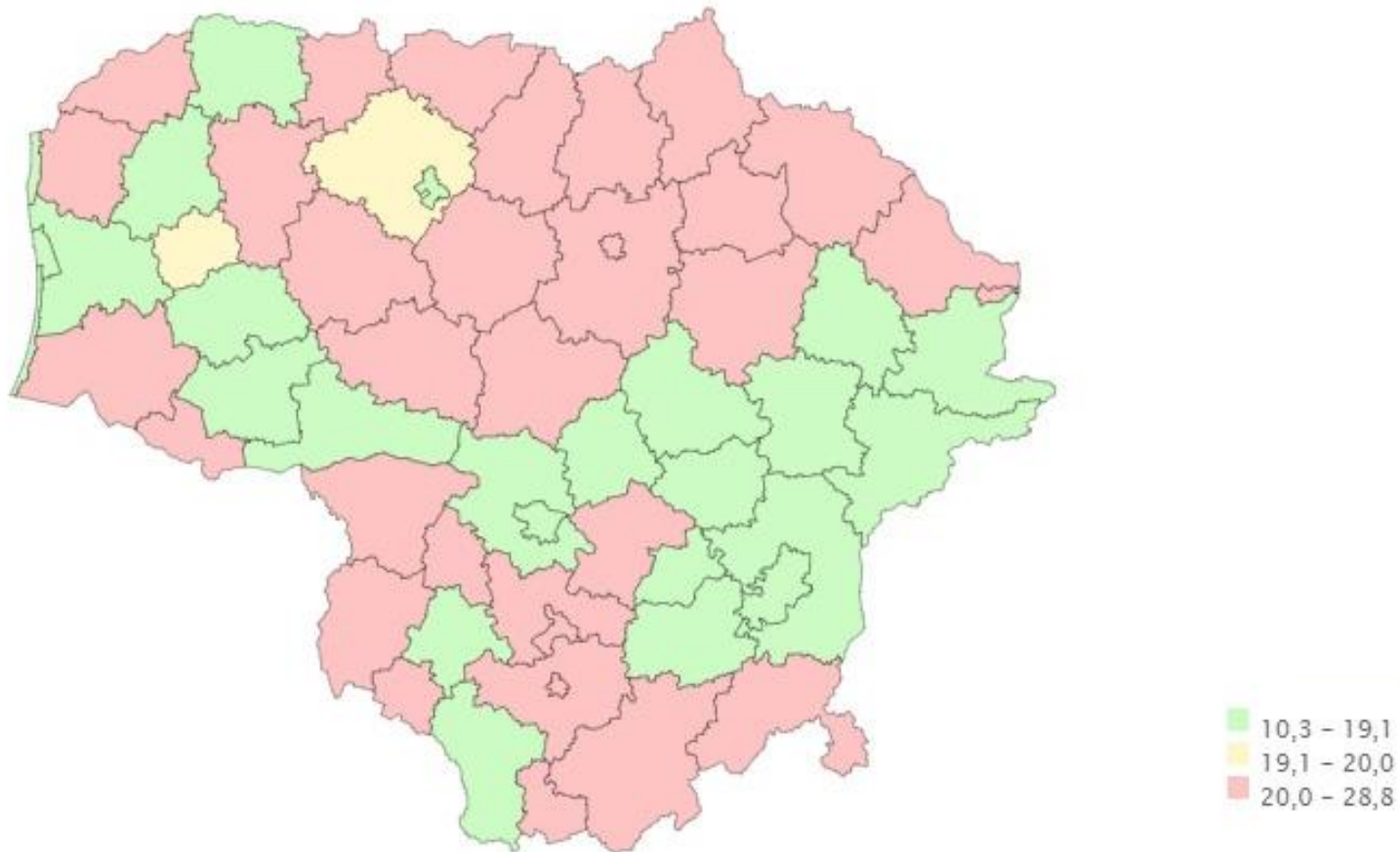


Geriausi rodikliai – Neringos, Šilalės, Utenos savivaldybių

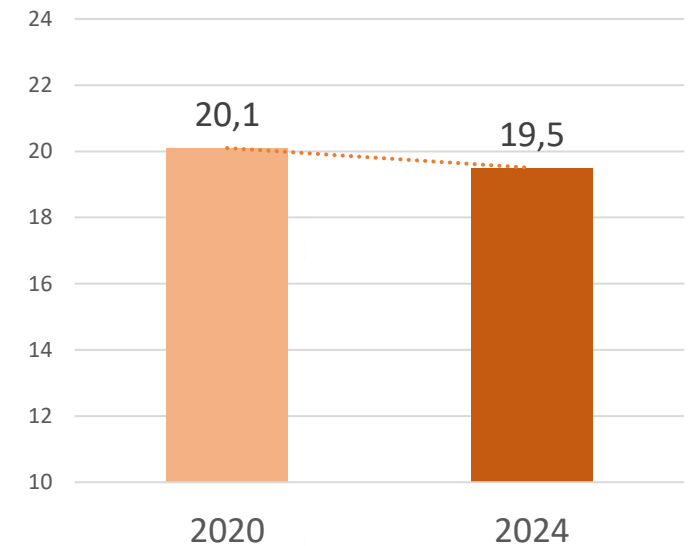


Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per 30 dienų vartojo alkoholį, dalis (proc.)

El. cigarečių naudojimas



Geriausi rodikliai – Neringos, Šilalės, Kauno m. savivaldybių



Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per 12 mėnesių naudojo el. cigaretes, dalis (*proc.*)

Apibendrinimas

- Dalis stebimų vaikų gyvenimos rodiklių (saugumas mokykloje, laikas prie ekranų, pusryčiavimas, vaisių vartojimas, rūkymas) nuo 2016 m. blogėja.
- Išlieka stabilios tendencijos arba nedidelis gerėjimas rodiklių, susijusių su fiziniu aktyvumu, daržovių vartojimu, energetinių gėrimų, elektroninių cigarečių, alkoholio vartojimu.
- Lyginant su ankstesniais mokinių gyvenimos tyrimais, pastebimai mažesnė dalis mokinių savo sveikatą vertina labai gerai/ gerai ir jaučiasi labai laimingi/laimingi
- Įsvertinus 2024 m rezultatus paminėtinos šios savivaldybės, pirmaujančios pagal daugiau nei pagal 4 rodiklius: Neringos, Pasvalio, Šilalės, Vilniaus m. savivaldybės. Pagal 3 rodiklius pirmauja – Panevėžio m. Kauno m., Anykščių r. savivaldybės.
- Stebimi dideli rodiklių skirtumai tarp atskirų savivaldybių

